

SYLVIE HÉRITIER:
«JE CROIS À UNE
MÉDECINE HOLISTIQUE
COMPLÉMENTAIRE»A portrait of Sylvie Héritier, a woman with long brown hair, smiling and looking towards the camera. She is wearing a dark purple top and a large, patterned shawl with a fringe. The background is a light blue wall with a red diagonal stripe.

A 15 ans, Sylvie Héritier s'intéresse à une médecine empirique et holistique par le biais de son médecin de famille, Luc Moudon, qui fut l'élève de la célèbre Dr Kousmine. Elle se forme et travaille ensuite à Paris, aux côtés du professeur Alfred Tomatis, spécialiste de la voix, de l'écoute et de la communication. Aujourd'hui, Sylvie Héritier propose une méthode personnelle intégrant biogénéalogie, homéopathie et naturopathie. Interview.
(Suite en page IV)



SYLVIE HÉRITIER: «JE CROIS À UNE MÉDECINE HOLISTIQUE COMPLÉMENTAIRE»

pour faire face au danger et assurer le bon déroulement de sa vie. Mais lorsque les réponses aux aléas de la vie sont inadaptées, ou paradoxales, et amènent l'individu à vivre des expériences négatives, cela entraîne des peurs et des blocages.

Quelles peuvent être les limites de cette thérapie?

L'être humain a la chance de pouvoir corriger ses comportements grâce à la très grande plasticité de son cerveau: il peut apprendre jusqu'à la fin de ses jours. Il est ainsi possible de corriger les réflexes utilisés de manière inadaptée, hérités du passé, et de modifier ses comportements dans l'apprentissage. Le but de la biogénéalogie ne se résume

toutefois pas à l'intégration de nouvelles connaissances qui s'inscrivent dans le cerveau de la pensée intelligente. Elle propose plutôt un apprentissage qui va impliquer notre système limbique, celui qui réagit sous l'influence d'une émotion et qui conserve la mémoire de nos réactions de survie en lien avec le vécu. Dans un premier temps, cela va modifier ce qui avait été préalablement acquis, mais, dans un deuxième temps, cela permettra de changer nos perceptions ainsi que nos comportements, pour donner la possibilité de fournir une réponse plus adaptée à une situation donnée.

Quelles sont les étapes de ce style de travail?

Le remodelage thérapeutique comprend trois étapes. La première étape consiste à savoir ce que l'on cautionne à travers

ses réactions, comportements, maladies, en lien avec son ressenti et la transmission par ses ascendants; les deuxième et troisième étapes comprennent l'acceptation d'être confronté à ses peurs, à sa maladie, à ses réactions en lien avec ses ressentis, avec une conscience nouvelle, et d'accepter l'apprentissage au quotidien afin de se corriger en vue d'une progression pour atteindre ses objectifs. Pour cette étape, le sujet doit trouver une motivation vitale afin d'entrer dans l'apprentissage au contact d'une réalité douloureuse, problématique ou effrayante.

La biogénéalogie a pour objectif d'apporter des indications qui permettent à la personne de se rééduquer dans un bon programme utilisé dans la conscience propre de sa réalité vécue. La biogénéalogie ne doit en aucun cas se substituer à un traitement médical ou paramédical quel qu'il soit, ni à aucune autre forme de thérapie. Elle constitue plutôt une approche complémentaire ou préventive.

Comment définissez-vous votre rôle?

Je suis un peu l'inspecteur Colombo. J'écoute et je trouve la ligne conductrice de la problématique de la personne et, par une rééducation par le langage et l'écoute ainsi qu'une stratégie de complément en homéopathie et naturopathie, nutrition et micronutriments, je travaille sur les différents plans de la personne – tant physique que psychique et émotionnel –, en sachant, bien sûr, que c'est le patient qui détient la clef de sa guérison. L'homéopathie et la naturopathie complètent parfaitement ma démarche.

Propos recueillis par **ODILE HABEL**

(Suite de la page III)

Comment travaillez-vous? Ma pratique repose sur une écoute active et sur les principes de la biogénéalogie, qui s'inscrit au point de contact entre la physiologie et la psychologie. La biogénéalogie vise à améliorer les possibilités de changement pour toute personne qui se trouve confrontée à des problèmes de santé – physique ou psychique – récurrents et qui restent sans réponse. Par cette méthode, je vise à établir le lien entre l'histoire familiale et le vécu de la personne, afin de lui faire découvrir le sens et les conséquences biologiques de sa maladie. Chaque être humain a un savoir inné, c'est-à-dire son programme de survie, et un savoir appris, qui serviront de référence

Infos:
Sylvie Héritier
www.sylvieheritier.ch
Tél. 078 794 46 44