

L'HOMÉOPATHIE, C'EST QUOI?

«L'homéopathie ne soigne ni les symptômes ni la maladie, elle soigne le malade»

Sylvie Héritier, homéopathe à Genève, oriente ses patients vers une relation d'écoute, d'ouverture et de non-jugement.

Lors du premier entretien, Sylvie Héritier établit une anamnèse complète du patient.



La praticienne

Au bénéfice d'une formation en homéopathie uniciste, Sylvie Héritier pratique depuis 2003. Elle a travaillé durant près de dix ans chez le professeur Alfred Tomatis, à Paris, plus particulièrement avec des enfants et adolescents en grande difficulté. Se définissant comme un personnage «carrefour», elle essaie d'amener le patient à prendre conscience du lien entre ses problèmes psychiques ou émotionnels et ses troubles physiques.

La méthode

Vieille de deux siècles, l'homéopathie a été élaborée par le médecin allemand Samuel Hahnemann. L'homéopathie postule qu'on peut traiter la maladie vue comme un dérèglement de l'énergie vitale en donnant à très petites doses une substance, végétale, minérale ou animale, qui causerait, à haute dose, les symptômes de la maladie. Chacun répondant différemment aux dérèglements de santé, les prises en charge sont individualisées, l'homéopathie s'intéressant en priorité à la personne dans sa globalité et aux symptômes qu'elle présente.

Les indications

1 Affections des voies respiratoires

Les voies respiratoires et digestives font quelquefois l'objet de troubles allergiques. Avec l'homéopathie, il est possible de prévenir mais également de soigner ces crises d'allergies. Les affections cutanées d'origine allergique réagissent également bien aux traitements homéopathiques.

2 Troubles du système nerveux

Fatigue, tensions musculaires, insomnies, indécision, perte de capacité de mémorisation, manque d'attention, manque de confiance en soi, anxiété, pessimisme et comportements compulsifs... voilà la liste non exhaustive des troubles nerveux pour lesquels l'homéopathie donne souvent de bons résultats.

3 Troubles du système cardiovasculaire

Des extrasystoles aux palpitations, en passant par l'infarctus du myocarde ou l'angine de poitrine, il existe en homéopathie toute une série de remèdes qui permettent de lutter contre ces pathologies et d'améliorer la qualité de vie des sujets qui en souffrent. ■

5 adresses pour soigner les affections cutanées

- ▶ Eruptions cutanées allergiques
- ▶ Eczéma
- ▶ Dermatoses
- ▶ Psoriasis

AROMATHÉRAPIE

● COLLONGE

Evanescence

Masraff Jacques

022 752 34 78

www.evanescence.ch

ACUPUNCTURE

● GENÈVE

Balexsport

Evalet Alexandre

Av. de Châtelaine 95A

078 870 12 09

www.balexsport.ch

NATUROPATHIE

● GENÈVE

Schlenker Irène

Av. de Champel 23

022 789 50 48

www.naturopathie-geneve.com

● GRAND-SACONNEX ET PETIT-LANCY

Refine Mélanie

078 718 82 48

www.melanierefine.ch

SHIATSU

● GENÈVE

Centre do shiatsu

Gygax Eric

Rue de Soleure 2

079 308 13 17

www.shiatsu-do.ch

L'illustré
sur l'iPad et l'iPhone



Comment bien passer l'hiver? Les conseils en vidéo de nos thérapeutes.